



Relations
humaines

Objectifs

- Mieux comprendre son style de management et son environnement de travail
- Optimiser sa propre motivation
- Développer la motivation et l'implication de ses collaborateurs
- Disposer d'outils pragmatiques pour mieux gérer la motivation des collaborateurs

Prérequis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifique

Participants

- Toute personne qui souhaite dynamiser la motivation de son équipe

Méthodes pédagogiques

- Questionnaire d'auto positionnement
- Apports théoriques et pratiques à partir d'une pédagogie participative
- Jeux de rôles et mises en situations concrètes
- Utilisation de la vidéo
- Supports de cours remis à chaque participant
- Bilan à chaud.

Modalités d'évaluation

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire

Durée

- 2 jours soit 14 heures

Tarifs et dates

- [Voir nos plannings et nos tarifs](#)

Le challenge numéro 1 pour les managers modernes réside dans leur capacité à sublimer et transmettre leurs motivations à leurs collaborateurs ou collègues. C'est cette capacité à impliquer l'ensemble de l'équipe qui fera la réussite collective.

*Cette formation vous apporte les éléments clés pour maîtriser les leviers de la motivation
Cette formation est proposée en inter ou intra-entreprise*

✓ Introduction

- Présentation des participants et de leurs attentes spécifiques
- Présentation de la démarche complète de la formation.

✓ Se positionner en tant que Manager d'après les travaux de Blake et Mouton

- Dégager les styles de management de chacun et l'environnement managérial
- Identifier chaque style de management
- Analyser les forces et les faiblesses de chaque style.
- Comprendre l'impact positif ou négatif de nos choix managériaux

✓ Faire le choix d'un management moderne et pragmatique

- La notion de management adaptatif

✓ Affirmer son leadership de manager

- Présentation des différents comportements que j'adopte en situation de crise
- Eviter les comportements de fuite, attaque, manipulation
- Préférer s'affirmer simplement même en face d'interlocuteurs ou de situations hostiles.

✓ Exercer et développer une autorité positive en affirmant sa confiance en soi

- Mettre en évidence ses attitudes de base d'après les travaux sur les positions de vie d'Éric Berne (Analyse transactionnelle)
- Mettre en place une relation « gagnant-gagnant » avec ses collaborateurs.



Relations
humaines

Objectifs

- Mieux comprendre son style de management et son environnement de travail
- Optimiser sa propre motivation
- Développer la motivation et l'implication de ses collaborateurs
- Disposer d'outils pragmatiques pour mieux gérer la motivation des collaborateurs

Prérequis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifique

Participants

- Toute personne qui souhaite dynamiser la motivation de son équipe

Méthodes pédagogiques

- Questionnaire d'auto positionnement
- Apports théoriques et pratiques à partir d'une pédagogie participative
- Jeux de rôles et mises en situations concrètes
- Utilisation de la vidéo
- Supports de cours remis à chaque participant
- Bilan à chaud.

Modalités d'évaluation

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire

Durée

- 2 jours soit 14 heures

Tarifs et dates

- [Voir nos plannings et nos tarifs](#)

✓ Comprendre les ressorts de la motivation des hommes

- Identifier les principaux leviers de la motivation (pyramide de Maslow)
- La boussole émotionnelle de Mihaly Csikszentmihalyi
- Réflexion sur les mécanismes favorables ou défavorables à partir de ces notions pour mieux comprendre la motivation des hommes.

✓ sublimer la motivation et l'implication de ses collaborateurs

- Un management positif et bienveillant
- La notion de projet pour impliquer
- Construire et exploiter une grille d'analyse individuelle de la motivation
- Définir et rédiger sa propre charte de la motivation

✓ Traiter des cas concrets de démotivation.

- A partir de situations extrêmement concrètes, chaque stagiaire réagit et compare ses pratiques au regard des autres
- Apports et conseils permanent du consultant

✓ Synthèse : Soyez un manager moderne, libéral sur le fond et rigoureux sur la forme.

- Sublimer une dynamique de CONFIANCE
- S'affirmer SIMPLEMENT en toutes circonstances
- S'appuyer sur des METHODES rigoureuses

✓ Elaborer un projet personnel de progression

- Rédaction d'un plan d'amélioration individuel en fonction des problématiques identifiées pendant la formation.

✓ Bilan, évaluation et synthèse de la formation

