



Relations
humaines

Objectifs

- (Re) mobilisation
- Aide à l'analyse du profil professionnel et personnel
- Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, aptitudes et motivations.
- Elaborer un projet professionnel réalisable en adéquation avec ses aspirations et ses aptitudes, en corrélation avec les besoins socio-économiques de la région.
- Travailler le projet de formation, si nécessaire

Prérequis

- Aucun pré requis

Participants

- Toute personne qui souhaite bénéficier du regard d'un professionnel neutre et objectif sur l'évolution de sa vie professionnelle

Méthodes pédagogiques

100 % en présentiel

Questionnement et échanges en individuel

Ecoute active pour un

accompagnement personnalisé

Salle et connexion respectant la confidentialité des échanges

Support de réflexion

PlateForme Parcouréo

Tests de logiques

Tests d'intérêts professionnels

Tests de motivations

professionnelles

Modalités d'évaluation

- Des objectifs intermédiaires sont définis à chaque début d'entretien et évalués à la fin du rdv, afin de réadapter l'accompagnement si nécessaire pour atteindre les objectifs fixés pour le bilan de compétences
- Présentation détaillée et document de synthèse remis

Durée

- 20 heures ou 24 heures (Rdv de 2 ou 3 heures)

Tarifs et dates

Dates à déterminer ensemble

Financement : CPF, Plan de

développement des

Compétences, OPCO, auto-

financement

[Téléchargez nos tarifs](#) sur notre site.

Démarche volontaire permettant de faire l'analyse et la synthèse des expériences professionnelles, des aptitudes, motivations et ressources mobilisables dans le cadre d'un projet professionnel.

1) Première étape

L'entretien préalable d'information gratuit et sans engagement
C'est une étape essentielle avant tout engagement.

Il permet de :

- Faire connaissance avec notre méthode et son futur consultant
- Obtenir toutes les réponses à ses questions
- Analyser ses attentes et ses besoins
- Déterminer les méthodes, les outils, le rythme les mieux adaptés pour son accompagnement
- Choisir son consultant

2) Deuxième étape

Mieux se connaître pour se projeter

- Analyser son parcours de vie afin d'identifier les faits marquants
- Analyser et formaliser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes acquises et repérer les compétences transférables.
- Identifier ses centres d'intérêts personnels et professionnels
- Prendre en compte et analyser ses motivations, ses contraintes.
- Explorer les métiers en corrélation avec son profil et définir son ou ses projets professionnels.
- Analyser la pertinence du(des) projet(s) professionnel(s) sur le bassin de l'emploi ciblé.

3) Troisième étape

- Construction du parcours à mettre en œuvre et définition des étapes permettant d'accéder à ses projets
- Identifier les contacts à solliciter dans ses différentes démarches

Un travail personnel, type Recherches , Enquêtes Métiers, pourra être proposé entre chaque rendez-vous

4) Conclusion

- Remise d'une synthèse écrite
- Proposition d'un entretien de suivi