



Relations  
humaines

### Objectifs

- Mieux se connaître pour mieux animer une réunion.
- Construire son plan de communication interne
- Maîtriser les outils de base de l'animation de réunion

### Prérequis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifique

### Participants

- Toute personne qui souhaite animer ses réunions efficacement

### Méthodes pédagogiques

- Questionnaire d'auto-positionnement
- Apports théoriques et pratiques à partir d'une pédagogie participative
- Jeux de rôles et mises en situations concrètes
- Utilisation de la vidéo
- Supports de cours remis à chaque participant

### Modalités d'évaluation

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire

### Durée

- 2 jours soit 14 heures

### Tarifs et dates

- [Voir nos plannings et nos tarifs](#)

*Les réunions sont assurément un des éléments incontournables de la vie d'une équipe. Pour être certain qu'elles deviennent une source de valeur ajoutée en temps et en business, il faut être rigoureux dans la méthode et apprendre à animer un groupe.*

*Cette formation apporte la méthodologie et les conseils pratiques pour préparer, conduire et conclure vos réunions de manière efficace.*

*Cette formation est proposée en inter ou intra-entreprise*

### ✓ Introduction

- Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

### ✓ Se positionner en tant que Manager d'après les travaux de Blake et Mouton

- Dégager les styles de management de chacun et l'environnement managérial
- Identifier chaque style de management et d'animation
- Analyser les forces et les faiblesses de chaque style.
- Comprendre l'impact positif ou négatif de nos choix

### ✓ Faire le choix d'une animation moderne et pragmatique

- La notion d'animation adaptative

### ✓ Affirmer son leadership d'animateur

- Présentation des différents comportements que j'adopte en situation d'animation
- Eviter les comportements de fuite, attaque, manipulation
- Préférer s'affirmer simplement même en face d'interlocuteurs ou de situations hostiles.

### ✓ Exercer et développer une autorité positive en affirmant sa confiance en soi

- Mettre en évidence ses attitudes de base d'après les travaux sur les positions de vie d'Eric Berne (Analyse transactionnelle)
- Mettre en place une relation « gagnant-gagnant » avec les participants.

### ✓ Mise en situation pédagogique

- Jeu de prise de décision collective en situation d'urgence
- Mise en situation de groupe filmée
- Un débriefing précis et concret par le consultant

### ✓ Construire son plan de communication interne

- Recenser les différentes réunions existantes
- Rédiger le cahier des charges de ses réunions



Relations  
humaines

### Objectifs

- Mieux se connaître pour mieux animer une réunion.
- Construire son plan de communication interne
- Maîtriser les outils de base de l'animation de réunion

### Prérequis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifique

### Participants

- Toute personne qui souhaite animer ses réunions efficacement

### Méthodes pédagogiques

- Questionnaire d'auto-positionnement
- Apports théoriques et pratiques à partir d'une pédagogie participative
- Jeux de rôles et mises en situations concrètes
- Utilisation de la vidéo
- Supports de cours remis à chaque participant

### Modalités d'évaluation

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire

### Durée

- 2 jours soit 14 heures

### Tarifs et dates

- [Voir nos plannings et nos tarifs](#)

#### ✓ Prévoir l'organisation générale de la réunion

- Aspects techniques et matériels
- Principes et fonctionnement d'une réunion efficace

#### ✓ Contrôler le déroulement de la réunion (préparation, conduite et suivi)

- Avant : Anticipation et préparation
- Pendant : Les 3 fonctions clés de l'animation :
  - Production : Assurer une valeur ajoutée
  - Facilitation : Fluidifier la méthodologie
  - Régulation : Garantir les bonnes conditions psychologiques
- Après : L'action et le contrôle

#### ✓ Identifier son profil de bonnes pratiques

#### ✓ Synthèse : Soyez un animateur moderne, libéral sur le fond et rigoureux sur la forme.

- Sublimer une dynamique de CONFIANCE
- S'affirmer SIMPLEMENT en toutes circonstances
- S'appuyer sur des METHODES rigoureuses

#### ✓ Elaborer un projet personnel de progression

- Rédaction d'un plan d'amélioration individuel en fonction des problématiques identifiées pendant la formation.

#### ✓ Bilan, évaluation et synthèse de la formation

