
Programme de Formation

Formation CSE

Organisation

Durée : 35 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

- Élu(e)s du CSE (titulaires et suppléants) effectuant leur premier mandat au sein d'entreprises de plus de 50 salariés.



Objectifs pédagogiques

- Cerner les différentes attributions du CSE en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- S'initier aux méthodes et procédés à mettre en œuvre pour prévenir les risques professionnels et améliorer les conditions de travail
- Participer au développement de la prévention des risques dans l'entreprise.



Description

Introduction

- Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Comprendre son rôle d'élu du CSE

- Identifier les missions et attributions du CSE
- Gérer les réclamations individuelles et collectives des salariés
- Savoir collaborer efficacement avec la direction et les acteurs internes
- Découvrir les leviers d'action de la CSSCT

Prévention et santé au travail : les fondamentaux

- Les notions clés : danger, risque, prévention, protection
- Panorama des acteurs de la santé et sécurité au travail : internes, externes et institutionnels (CARSAT, Inspection du travail, INRS, etc.)
- Comprendre la mécanique de la prévention et ses enjeux humains et économiques

S'approprier les outils essentiels du CSE

- Le DUERP (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels) : obligations, mise à jour, exploitation
- Bilan et programme annuel de prévention
- La BDESE (base de données économique, sociale et environnementale)
- Les rapports et indicateurs clés pour piloter la santé au travail



Agir en situation : les missions opérationnelles

- Participer aux inspections, enquêtes et visites de locaux
- Contribuer à l'analyse des accidents et incidents (méthodes arbre des causes, 5M, Ishikawa)
- Participer à la prévention des risques psychosociaux et à la lutte contre le harcèlement
- Accueillir et sensibiliser les nouveaux embauchés

Construire et piloter un plan d'action efficace

- Identifier les risques prioritaires de l'entreprise
- Proposer des actions de prévention pertinentes et argumentées
- Élaborer ou améliorer le plan d'action pénibilité et C2P
- Suivre, mesurer et valoriser les résultats en réunion CSE

Adopter une posture d'élus impliqué et force de proposition

- Développer son sens de l'observation et sa capacité d'analyse
- Défendre ses propositions avec diplomatie et impact
- Travailler en équipe au sein du CSE
- Valoriser les actions menées auprès des salariés et de la direction

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

Prérequis

- Pas de prérequis spécifique

Modalités pédagogiques

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.

Moyens et supports pédagogiques

- Un support de cours numérique ou papier sera remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation et de suivi

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz, un auto positionnement et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire