

---

# Programme de Formation

---

## Bonnes pratiques pour défendre son système informatique des menaces en ligne et sur site

---

### Organisation

---

**Durée :** 3 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** Mixte

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Tout public



#### **Objectifs pédagogiques**

- Apprendre à protéger son entreprise des menaces informatique
- Comment réagir en cas d'attaque



#### **Description**

##### **Introduction**

- Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques
- Présentation de l'objectif du cours
- Brève introduction à la cybersécurité

##### **Les menaces en ligne pour les TPE et PME**

- Les menaces en ligne pour les TPE/PME et Associations
- Les menaces venant de l'intérieur : virus, vol de données, destruction de données...
- Exemples de cas réels de cyberattaques contre les petites entreprises
- Les conséquences financières et de réputation des cyberattaques

##### **Bonnes pratiques en cybersécurité**

- Utilisation de mots de passe forts et uniques
- Cryptages de fichiers
- Mises à jour régulières des logiciels
- Sensibilisation à l'email et aux pièces jointes suspectes
- Sensibilisation aux bonnes pratiques : échanges de documents, gestion des comptes...
- Travail à distance et prestataires extérieurs
- Accès au réseau en interne, Wi-Fi...

##### **Comment sécuriser mon environnement Windows et Microsoft ?**

- Outils et conseils pour sécuriser le poste utilisateur (Windows 10/11...)
- Outils et conseils pour sécuriser mon serveur de fichiers
- Conseils pour la gestion du réseau et des serveurs applicatifs

##### **Comment réagir en cas d'attaque**

- Qui prévenir
- Quoi faire quand on s'aperçoit de l'attaque

##### **Bilan, évaluation et synthèse de la formation**



#### **Prérequis**

- Pas de prérequis spécifique





### ***Modalités pédagogiques***

- Tour de table pour validation des attentes spécifiques, des objectifs, du programme...
- Le formateur alterne entre méthode démonstrative, interrogative et mise en œuvre par des travaux pratiques
- Ordinateurs avec environnement logiciel spécifique, connexion internet



### ***Moyens et supports pédagogiques***

- Un support de cours numérique ou papier sera remis à chaque participant.



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire