

# Programme de Formation

## Port du harnais de sécurité

### Organisation

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique



#### Public visé

- Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité désirant maîtriser parfaitement ces équipements.



#### Objectifs pédagogiques

- Connaître les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais
- Maîtriser les techniques, l'utilisation des équipements en hauteur
- Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel.



#### Description

**Théorie en salle - 0.5 jour**

- Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques.
- Définition des travaux en hauteur.
- Réglementation nationale et européenne (décret de 2004).
- Les responsabilités pénales et civiles.
- Droits et devoirs de chacun.
- Calcul théorique d'une chute et statistiques.
- Les protections individuelles et collectives.
- Modes opératoires de l'intervention en hauteur.

**Pratique sur sites « Pratique » - 0.5 jour**

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation).
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale).
- Réalisation de nœuds (prussik, huit, cabestan et demi cabestan).
- Réalisation de points d'ancrages temporaires (nœud en tête d'alouette et machard).
- Présentation des différents équipements : EPI, Échafaudage, Échelle...
- Suspension assistée par le formateur (confiance au matériel).

**Attention :** chaque stagiaire doit avoir ses EPI pour suivre cette formation.



#### Prérequis

- **Attention :** chaque stagiaire doit avoir ses EPI pour suivre cette formation.



#### Modalités pédagogiques

- Tour de table pour validation des attentes spécifiques, des objectifs, du programme...
- Le formateur alterne entre méthode démonstrative, interrogative et mise en œuvre par des travaux pratiques.





### ***Moyens et supports pédagogiques***

- Un support de cours numérique ou papier sera remis à chaque participant.



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz, un auto positionnement et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire