Programme de Formation

Bonnes pratiques pour défendre son système informatique des menaces en ligne et sur site

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

- Tout public

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à protéger son entreprise des menaces informatique
- Comment réagir en cas d'attaque

Description

Introduction

- Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques
- Présentation de l'objectif du cours
- Brève introduction à la cybersécurité

Les menaces en ligne pour les TPE et PME

- Les menaces en ligne pour les TPE/PME et Associations
- Les menaces venant de l'intérieur : virus, vol de données, destruction de données…
- Exemples de cas réels de cyberattaques contre les petites entreprises
- Les conséquences financières et de réputation des cyberattaques

Bonnes pratiques en cybersécurité

- Utilisation de mots de passe forts et uniques
- Cryptages de fichiers
- Mises à jour régulières des logiciels
- Sensibilisation à l'email et aux pièces jointes suspectes
- Sensibilisation aux bonnes pratiques : échanges de documents, gestion des comptes…
- Travail à distance et prestataires extérieurs
- Accès au réseau en interne, Wi-Fi…

Comment sécuriser mon environnement Windows et Microsoft ?

- Outils et conseils pour sécuriser le poste utilisateur (Windows 10/11…)
- Outils et conseils pour sécuriser mon serveur de fichiers
- Conseils pour la gestion du réseau et des serveurs applicatifs

Comment réagir en cas d'attaque

- Qui prévenir
- Quoi faire quand on s'aperçoit de l'attaque

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

Prérequis

- Pas de prérequis spécifique

Modalités pédagogiques

- Tour de table pour validation des attentes spécifiques, des objectifs, du programme…
- Le formateur alterne entre méthode démonstrative, interrogative et mise en œuvre par des travaux pratiques
- Ordinateurs avec environnement logiciel spécifique, connexion internet

Moyens et supports pédagogiques

- Un support de cours numérique ou papier sera remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation et de suivi

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire