

---

# Programme de Formation

---

## Montage et démontage d'un échafaudage roulant

---

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Personne devant monter et utiliser un échafaudage roulant pour effectuer des travaux en hauteur.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir les connaissances en législation, les techniques et les principes de travail en hauteur
- Connaître les règles de construction d'un échafaudage conformément au décret 2004-924 et à la recommandation R 457
- Être capable de lire un plan de montage
- Monter un échafaudage selon les règles de l'art
- Travailler en sécurité pendant les phases de montage et de démontage.



#### **Description**

##### Introduction

- Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques.

##### **-THEORIE**

##### Les risques du travail en hauteur

- Qu'est-ce qu'une chute ?
- Notion de force de choc
- Notion de durée de chute
- Statistiques des chutes de hauteur

##### Profil de la victime type de la chute de hauteur

- Les règles à respecter
- Le facteur de chute
- Le tirant d'air
- Le pendule
- Les arêtes

##### Les accès

- Echafaudages montage et démontage :
  1. Normalisation
  2. Réglementation du travail
  3. Recommandation CNAMTS R408
  4. Arrêté du 21 décembre 2004 sur la vérification des échafaudages

##### Le déplacement et travail

- La protection collective empêchant la chute (garde corps)
- Normalisation
- Les règles à respecter
- La protection individuelle contre les chutes de hauteur
- Harnais :



1. Normalisation
2. Constitution, caractéristiques
3. Effets liés à la suspension prolongée dans le harnais
  - Liaisons antichutes :
    1. Normalisation
    2. Caractéristiques et résistance
    3. Les antichutes incluant un support d'assurage rigide EN353-1
    4. Les antichutes incluant un support d'assurage flexible EN353-2
    5. Les longes avec absorbeur d'énergie EN355
    6. Les antichutes à rappel automatique EN360
      - Ancrages :
        1. Fixes et temporaires
        2. Normalisation
        3. Résistance
          - La réglementation du travail en hauteur
          - Le Décret 2004-924 du 1er septembre 2004
          - Les principes généraux de prévention (31/12/91)
          - Les droits et devoirs employeur/employé (11/01/93)

## -PRATIQUE

### Utilisation des équipements de protection individuelle en situation réelle

- Description, contrôle, conformité, recommandations d'emploi

#### Les harnais

- Choix du type de harnais
- Réglage du harnais sur le corps
- Choix de l'attache sternale ou dorsale ou ventrale (travail en suspension)

#### Les liaisons antichute

- Choix de la bonne liaison en fonction du travail à réaliser

#### Les ancrages

- Choix de l'ancre (structure d'accueil)
- Choix du dispositif d'ancrage selon le lieu
- Précautions à prendre

#### Essai en suspension dans le harnais

#### Utilisation des EPI contre les chutes de hauteur sur :

#### Echafaudage

- Accès et déplacement sur échafaudage
- Utilisation du système antichute selon les cas
- Validation du déplacement de l'opérateur et de sa sécurité sur le lieu de son intervention
- Manutention de charge légère (- 30 kg)
- Principe d'évacuation d'une personne suspendue

#### Montage et démontage d'échafaudage roulant

- La signalisation :
  1. Protéger la zone de travail contre les risques de chute d'objet
  2. Protéger la zone de travail de toute gêne extérieure
- Méthodologie de travail :
  1. Détail du plan de montage et compréhension de celui-ci
  - Manipulation et élévation des éléments lors du montage de l'échafaudage :
    1. Les charges admissibles sur l'échafaudage
    - Montage de l'échafaudage en respectant les points essentiels :
      1. L'environnement
      2. Les appuis
      3. Le contreventement
      4. La stabilité
      5. Les accès
      6. Les niveaux de travail

7. Les planchers
  - Mise en pratique montage et démontage de l'échafaudage par équipe.

Bilan, évaluation et synthèse de la formation.

### **Prérequis**

- Pas de prérequis spécifique

### **Modalités pédagogiques**

- Tour de table pour validation des attentes spécifiques, des objectifs, du programme...
- Basée sur des supports de formation, les stagiaires reçoivent dans un premier temps, une formation théorique liée à la réglementation et à la description des E.P.I. contre les chutes.
- Puis, dans un second temps, les stagiaires sont mis en situation, apprennent à utiliser leurs équipements de façon optimale afin de travailler dans les meilleures conditions de sécurité.

### **Moyens et supports pédagogiques**

- **Les stagiaires devront être munis de leur équipement de protection individuel** toutefois nos formateurs disposent des équipements nécessaires pour 1 ou 2 personnes si leurs équipements s'avéraient inadéquats à la formation.
- Les infrastructures pour la partie pratique (environnement de travail habituel de vos intervenants) sont mises à disposition par vos soins et validées par nos formateurs.
- Prévoir une salle de théorie/ réunion avec vidéo projecteur, écran, paperboard ou tableau effaçable.

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Test de contrôles des connaissances par questionnaire théorique et pratique.
- Analyse et actions correctives.
- Certificat d'aptitude au travail en hauteur dans la catégorie du stage suivi.