# Programme de Formation

## Formation Prévenir les RPS

## Organisation

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

## Contenu pédagogique

### *Public visé*

- Tous publics

### *Objectifs pédagogiques*

- Identifier les éléments clés du cadre juridique
- Anticiper les situations à risques
- Se doter d'indicateurs pour repérer les éléments à risques
- Agir rapidement face aux situations déclarées.

### *Description*

Introduction

- Présentation de la formation prévenir les RPS, des participants et de leurs attentes spécifiques

Identification des risques psycho-sociaux (RPS)

- Définition des RPS + VIDEO d'illustration
- Quelques chiffres clés
- Les différents types de RPS + VIDEO d'illustration
- VIDEO d'illustration du mal-être/La souffrance au travail
  - QUIZZ VIDEO « Saurez-vous reconnaitre quel est le RPS qui menace ce salarié ? »

Le stress

- Définition
- 3 facteurs principaux
- 2 formes de stress
- QUIZZ VIDEO « Saurez-vous reconnaitre quel est le RPS qui menace ce salarié ? »

Les violences/incivilités

- Définition
- Illustrations
- QUIZZ VIDEO « Saurez-vous reconnaitre quel est le RPS qui menace ce salarié ? »

Le harcèlement moral

- Définition
- Obligation spécifique
- QUIZZ VIDEO « Saurez-vous reconnaitre quel est le RPS qui menace ce salarié ? »

Le harcèlement sexuel

- Définition
- Obligation spécifique

Le burn-out

- Définition
- VIDEO illustrant le « pré » burn out
- Les signaux d'alerte

Prévention des risques psycho-sociaux (RPS)

- L'importance du manager
- Les qualités/actions managériales à développer/mener
- Les relais internes du manager

Traitement des risques psycho-sociaux (RPS)

- Les mesures curatives

Bilan, évaluation et synthèse de la formation prévenir les RPS

## *Prérequis*

- Pas de prérequis spécifique

## *Modalités pédagogiques*

- Apports théoriques et pratiques à partir d'une pédagogie participative
- Analyse de situations concrètes
- Utilisation de la vidéo

## *Moyens et supports pédagogiques*

- Support de cours remis ou envoyé à chaque participant.

## *Modalités d'évaluation et de suivi*

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire