

---

# Programme de Formation

---

## Renouvellement CACES® R484 - Pont Roulant - 1 catégorie

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Toute personne amenée à utiliser un pont roulant, que ce soit de manière ponctuelle ou permanente.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître et appliquer les recommandations et consignes de sécurité spécifiques aux ponts roulants et portiques de la catégorie visée.
- Manœuvrer en toute sécurité des ponts roulants ou des portiques, en respectant les procédures d'exploitation.
- Réussir les tests CACES® R484 afin d'obtenir la certification reconnue, attestant de leur compétence dans l'utilisation de ces équipements.



#### **Description**

Programme Théorique avec outils audio-visuels et remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire. Annexe 2 de la Recommandation 484 – Référentiel de connaissances et de savoir-faire pour l'utilisation en sécurité des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté.

##### Connaissances

- Technologie des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts roulants et portiques Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique. Capacité des ponts roulants et des portiques
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques
- Exploitation des ponts roulants et des portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

##### générales

##### Programme

(Commande au sol et/ou conduite en cabine)

- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants, et savoir les exploiter
- Prise de poste et vérification
- S'assurer de l'adéquation du pont roulant ou du portique aux manutentions à réaliser.
- Conduite et manœuvres
- Elingage
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance



**Programme****Pratique****(Option****télécommande)**

- Utilisation en sécurité depuis le sol

**Prérequis**

- Posséder une aptitude médicale.

**Modalités pédagogiques**

- Approche mixte alliant théorie et pratique. La formation s'organise sur 3 jours, dont 1 journée dédiée à la théorie et 1 journée aux tests pratiques réalisés avec un Testeur certifié.
- La formation s'organisera de la manière suivante :
  - 1 journée de théorie + pratique
  - 1 journée de tests avec 1 Testeur (ARF)

**Moyens et supports pédagogiques**

- Un livret pédagogique remis à chaque participant pour une consultation ultérieure.
- Des outils audiovisuels pour une meilleure compréhension des sujets abordés.
- Des équipements de pont roulant et portique pour les exercices pratiques, conformes aux normes de sécurité.

Ces supports visent à enrichir l'expérience d'apprentissage et à garantir que chaque participant dispose des ressources nécessaires pour réussir.

**Modalités d'évaluation et de suivi**

- Après examen, délivrance, si résultat favorable, d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la recommandation CNAM R484.
- Il ne valide que les connaissances et le savoir-faire du candidat pour la conduite de pont roulant ou portique en sécurité.
- Il est spécifique à une catégorie.

*A l'issue de cette formation, une évaluation théorique et pratique par un testeur ARF certifié AFAQ sera réalisée conformément aux dispositions de la recommandation du CNAM de la R 484.*