

---

# Programme de Formation

---

## Devenir manager Olympique

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Tout manager ou responsable de service souhaitant dynamiser son management.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Permettre aux managers d'appréhender de nouvelles et bonnes pratiques issues du coaching sportif
- Comprendre les valeurs et pratiques communes au sport de haut niveau et à l'entreprise
- Identifier les bonnes pratiques transférables
- Définir les limites du modèle sportif.



#### **Description**

##### **Introduction**

- Présentation de la formation Devenir manager Olympique, des participants et de leurs attentes spécifiques

##### **Rappel de quelques fondamentaux du management**

- Les grandes inspirations possibles pour construire sa signature managériale
- Les avantages et risques de chaque inspiration
- Identifier et affirmer votre propre style, votre signature.

##### **Dégager les parallèles existants entre le management d'entreprise et le coaching sportif**

- Les valeurs communes du sport et de l'entreprise
- Les limites des transferts possibles.

##### **Les 5 « bonnes pratiques » du coaching sportif directement transférables dans le milieu de l'entreprise**

1. Avoir un projet à moyen terme visible
  - L'indispensable notion de projet
2. Sublimier la motivation
  - Comment optimiser la motivation de ses collaborateurs ?
3. Planifier et organiser
  - Les outils de la planification et de l'organisation
4. Maîtriser sa communication managériale
  - Définir et optimiser son plan de communication managériale
5. Favoriser une dynamique de confiance
  - Stimuler une relation positive et constructive avec ses équipes.

##### **Elaborer un projet personnel de progression**



- Rédaction d'un plan d'amélioration individuel en fonction des problématiques identifiées pendant la formation.

#### Bilan, évaluation et synthèse de la formation.

### **Prérequis**

- Pas de prérequis spécifique

### **Modalités pédagogiques**

- Tour de table pour validation des attentes spécifiques, des objectifs, du programme...
- Le formateur alterne entre méthode démonstrative, interrogative et mise en œuvre par des jeux de rôles et mises en situation.
- Animée par un ancien athlète de haut niveau (aviron).

### **Moyens et supports pédagogiques**

- Un support de cours numérique ou papier sera remis à chaque participant.

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- La validation des acquis sera réalisée à travers un quiz et/ou une certification
- Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire